

24. SEPT

LAKSEVÅGHALLEN

Tidsskjema

Påmelding barn født 2007-2004 kl 10:30-11:00.

Stevnestart for barn kl. 11:15.

Påmelding ungdom (født 2003 og eldre) voksne kl.12:30-13:00

Stevnestart for ungdom og voksne kl. 13:15.

Påmeldingsavgift

Barn 50 kr

Ungdom/voksne: 150 kr

VESTLANDS- MESTERSKAP



Deltakelse

Barn	2007 / 2006 / 2005 / 2004
Yngre junior	2003 / 2002
Junior	2001 / 2000
Eldre junior	1999 / 1998
Senior	1998 og eldre
Veteran	+36 år

Minimum Grad: bestått én gradering

Mønster, firevending med spark, sparring og highkick!

Vi deler inn etter alder og grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.

For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparring. Dette gjøres når klassen starter.

Barn vil gå i gruppesystem så alle får gått fleire kamper.

VELKOMMEN!