

SENIOR DAMER

MØNSTER			
1. Dan	2. Dan	3. Dan	4.-6. Dan
Josefine Breivik (Tromsø Taekwon-Do klubb)	Selma Li (Ål Taekwon-Do klubb)	Ann Linnea Hole (Bergen Taekwon-Do klubb)	Rita Sivertsvik (Trondheim Taekwon-Do klubb)
Marte Blegen (Arendal Taekwon-Do klubb)	Solveig Haukebø (Molde Taekwon-Do klubb)		Tina Holten (Trondheim Taekwon-Do klubb)

SPARRING				
-50 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg
Selma Li (Ål Taekwon-Do klubb)	Aurora Berle (Surnadal Taekwon-Do klubb)	Ann Linnea Hole (Bergen Taekwon-Do klubb)	Jenny Listhaug (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Helene Semb (Christiania Taekwon-Do klubb)
		Luna Silvana Ayala-Trujillo (Ål Taekwon-Do klubb)	Barbora Dauksaite (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Sofie Johansen (Tromsø Taekwon-Do klubb)

SPESIALTEKNIKK
Ann Linnea Hole (Bergen Taekwon-Do klubb)

KNUSING
Rita Sivertsvik (Trondheim Taekwon-Do klubb)
Barbora Dauksaite (Trondheim Taekwon-Do klubb)

SENIOR HERRER

MØNSTER		
1. Dan	2. Dan	3. Dan
Zaniar Kiyani (Bergen Taekwon-Do klubb)	Mats Lind (Bergen Taekwon-Do klubb) Emil Kristensen (Tromsø Taekwon-Do klubb)	Lars Tønder (Trondheim Taekwon-Do klubb) Ingebrigt Steinkjer (Værnes Taekwon-Do klubb)

SPARRING				
-63 kg	-69 kg	-75 kg	-81 kg	-87 kg
Daniel Hassanipour (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Theo Loodtz (Bergen Taekwon-Do klubb) Ingebrigt Steinkjer (Værnes Taekwon-Do klubb)	Egor Valkov (Tromsø Taekwon-Do klubb)	Vegard Cornell Jacobsen (Oslo Øst Taekwon-Do klubb)	David Stige (Bergen Taekwon-Do klubb) Håvar Pedersen (Kirkenes Taekwon-Do klubb)

SPESIALTEKNIKK
Kristian Gjersvold (Trondheim Taekwon-Do klubb) David Stige (Bergen Taekwon-Do klubb)

KNUSING
Kai Saxrud (Røyken Taekwon-Do klubb)

JUNIOR DAMER

MØNSTER	
1. Dan	2. Dan
Beret-Olea Vasseng (Molde Taekwon-Do klubb)	Heidi Fiske (Surnadal Taekwon-Do klubb)
Natalija Gajinov (Asker Taekwon-Do klubb)	Thalia Stendal (Gauldal Taekwon-Do klubb)

SPARRING					
-49 kg	-53 kg	-57 kg	-61 kg	-65 kg	+65 kg
Kristine Pedersen (Kålfjord Taekwon-Do klubb)	Matilde Børresen (Bergen Taekwon-Do klubb)	Heidi Fiske (Surnadal Taekwon-Do klubb)	Natalija Gajinov (Asker Taekwon-Do klubb)	Martine Linn-Valdor (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Thalia Stendal (Gauldal Taekwon-Do klubb)
	Lone Jenstad (Røyken Taekwon-Do klubb)		Linnea Løve (Skien Taekwon-Do klubb)		

SPESIALTEKNIKK
Thalia Stendal (Gauldal Taekwon-Do klubb)
Martine Linn-Valdor (Trondheim Taekwon-Do klubb)

KNUSING
Beret-Olea Vasseng (Molde Taekwon-Do klubb)

JUNIOR HERRER

MØNSTER	
1. Dan	2. Dan
William Løve (Skien Taekwon-Do klubb) Gabriel Listanco Einmo (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Åsmund Solli (Selbu Taekwon-Do klubb)

SPARRING				
-55 kg	-60 kg	-65 kg	-70 kg	-75 kg
Conrad Leren Hamang (Christiania Taekwon-Do klubb) Åsmund Solli (Selbu Taekwon-Do klubb)	William Løve (Skien Taekwon-Do klubb)	Daniil Valkov (Tromsø Taekwon-Do klubb) Eirik Høyland Nordal (Kirkenes Taekwon-Do klubb)	Terje Thyholt (Trondheim Taekwon-Do klubb) Gabriel Listanco Einmo (Trondheim Taekwon-Do klubb)	Kristian Kaada (Sola Taekwon-Do klubb) Karl-Henrik Wevang (Røyken Taekwon-Do klubb)

SPESTALTEKNIKK
Gabriel Listanco Einmo (Trondheim Taekwon-Do klubb) William Løve (Skien Taekwon-Do klubb)

KNUSING
Terje Thyholt (Trondheim Taekwon-Do klubb) Daniil Valkov (Tromsø Taekwon-Do klubb)