

NTN INSTRUKTØR 1 OG 2

TRONDHEIM 27. FEBR. - 1. MARS 2015

Kursenes emner:

NTN Instruktør 1

Dette kurset skal gi forståelse og innsikt i hvordan man på best mulig måte kan instruere barn i aldersgruppen 7 til 12 år. Kurset inneholder bl.a. treningsmetoder og eksempler på en masse leker som egner seg på en Taekwon-Do trening for barn.

Dette kurset MÅ du ha før du går opp til 1. gup - 2, rødt belte.

NTN Instruktør 2

Tredje trinn i NTN's kursstige tar for seg alt som omhandler instruktørens rolle og oppgave i treningssalen. Her lærer man hvordan man skal opptrre som instruktør og hvilke metoder man kan benytte seg av for å lære fra seg best mulig. Kurset inneholder også en stor øvelsesbank med basisøvelser, i tillegg til treningsplaner til de ulike nivå. Dette kurset MÅ du ha før du går opp til 1. gup - 2, rødt belte.



Hvem: Alle med minimum 6. gup grønt belte kan delta. Du MÅ ha dette kurset før du kan gå opp til 1. Gup-2.

Hvor: Trondheim Tk-D klubbs lokaler, Stjørdalsv. 5b

Når: Fredag 27. februar kl. 18.00 - 21.00
Lørdag 28. februar kl. 10.00 - 17.00
Søndag 1. mars kl. 10.00 - 16.00

Utstyr: Do-Bok, skrivesaker og matpakke!

Påmelding: via utdanningsportalen innen 16. februar.

Pris: kr. 750,- Faktura sendes klubbvis etter kurset.

Kursholder: NTN's utdanningskonsulent Gunnar Rugsveen



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: gunnar@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Mvh
Gunnar Rugsveen

