Selbu Taekwon-do Klubb ønsker alle velkomne til gymsalen. Foto: Nea Radio

Taekwon-do for alle

Selbu Taekwon-do Klubb og Peder Morset Folkehøgskole samarbeider om å gi unge og voksne med funksjonsnedsettelser et bredt taekwondo-tilbud.

-Klubben og PMF har et ønske om å tydeliggjøre at taekwondo også kan fenge folk med en funksjonsnedsettelse, sier lærer ved PMF og aktiv i Selbu Taekwon-do Klubb, Finn Håkon Solli. Etter et initiativ fra ITF (International Taekwon-do Federation) satser taekwondo-sporten i sin helhet nå på utøvere med spesielle behov.

Naturlig samarbeid

-Når fokuset rettes mot paraidrett vil det for Taekwondo-klubben være naturlig å tenke i retning PMF. Så blir det mer en heldig sammenfallenhet at flere i taekwondo-miljøet allerede har en fot innenfor folkehøgskolen, sier Solli. Sammen med Sigrun Sletner har han stått i bresjen for Taekwondo-tilbudet ved skolen.

Fire år med Taekwon-do

-Dette er det fjerde skoleåret vi tilbyr taekwondo som en aktivitet for våre elever ved PMF. Ikke som en linje eller et fagtilbud, men mer som en ekstra fritidsaktivitet på kveldstid. Vi er opptatt av at elevene skal ha bredde i skolehverdagen, og taekwon-do har vært en av aktivitetene som har bidratt til å øke denne bredden, mener Solli.

Selbu Taekwon-do Klubb ligger i forkant

Leder i Selbu Taekwon-do Klubb, Geir Ove Rønsberg, synes det er positivt at idrett for mennesker med spesielle behov er i vinden for tida.

-De andre taekwondo-klubbene begynner med noe som vi egentlig har holdt på med en god stund. Hos oss kjører allerede Sigrun og Finn Håkon treninger for utøvere med spesielle behov jevnlig. Da klubben var representert på et møte i regi av NTN (National Taekwon-do Norway) i Oslo i helga sto utøvere med spesielle behov i fokus. Klubbene og regionene i Norge skal nå øke sin satsing mot gruppen, sier Rønsberg.

Taekwondo-klubben tar imot alle med åpne armer

Nå håper klubben at enda flere utøvere med spesielle behov vil benytte seg av tilbudet Selbu Taekwon-do Klubb tilbyr. Allerede har flere utøvere med spesielle behov deltatt på treninger i regi av den lokale klubben, derav flere elever fra PMF. Nå ønsker klubben å legge til rette for at enda flere som ønsker å delta skal få muligheten til nettopp det.

- Ja, vi legger til rette for at utøvere som ønsker å delta på klubbtreninger samt bli en del av det sosiale miljøet skal få muligheten til det, sier Rønsberg.

-Hva gjør klubben aktivt for at flere parautøvere skal kunne delta?

-Vi fortsetter samarbeidet med PMF, også får vi etterhvert se om vi kanskje avanserer og kjører i gang et eget parti eller lignende for utøvere med spesielle behov. I løpet av februar skal flere instruktører i klubben kurses i idrett for mennesker med funksjonsnedsettelser. Vi får evaluere hva vi eventuelt gjør videre etter kurset, sier Rønsberg.

Vil introdusere elevene for fritidsaktiviteter

-For PMF handler hele idéen om å gi elevene muligheten til å ha en fritidsaktivitet på skolen som man kan fortsette med etter oppholdet. Hvis man har blitt interessert i taekwon-do i løpet av oppholdet her, så håper vi at elevene skal kunne videreføre det til hverdagen etter hjemkomst, sier Solli. Folkehøgskolen kan sette eleven i kontakt med lokale lag og organisasjoner i dalføret under oppholdet. Dersom eleven ønsker å fortsette med aktiviteten etter hjemkomst kan de også være behjelpelig med den initiale kontakten med en lokal hjemklubb.

PMF vil være tilstede

-PMF ser verdien av å være tilstede og ha gode forbindelser til det som er av organiserte og uorganiserte fritidstilbud i bygda. Vi har i det siste hatt større fokus på at vi skal ha en fot ute i bygda. Som oftest blir vi tatt varmt imot, og vi opplever at det er i alles interesse med et samarbeid, sier Solli.

Per-Erik Ofstad

Sandra Rønning får kyndig instruksjon av Johan G. Kvarme.
Foto: Amund Aasen og Vegard Eilertsen

Fra lørdagsundervisning ved PMF. Lokale krefter fra Selbu Taekwon-do Klubb stilte velvillig opp. F.v. Åsmund Solli, Brage Rønsberg, Gunnar Kvarme og Sigrun Sletner. Foto: Amund Aasen og Vegard Eilertsen