

NTN INSTRUKTØRKURS 6

SELVFORSVAR

FANA, 14. - 15. SEPT. 2019



NTN Instruktørkurs 6 er sjette og siste trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

Hvem: Kurset er for rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

Når:

Lørdag 14. sept. kl. 10:00 - 16:00
Søndag 15. sept. kl. 10:00 - 16:00

Hvor: Fana Taekwon-Do klubbs lokaler, Fanatorget, Aurdalslia 10, 5253 Sandsli

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 7. september

Utstyr: Treningskniv, stokk (ca. 60 cm), sparringsutstyr, skrivesaker, matpakke, drakt (do-bok) og overtrekksdress.

Pris: kr. 1 500,-
Betales før oppmøte med Vipps til Roy Rolstad 92 44 63 56

Kursholder:
Roy Rolstad, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

rolstad@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Roy Rolstad