

NTN INSTRUKTØR 1 OG 2

TROMSØ 28. - 30. NOVEMBER 2014

Kursenes emner:

NTN Instruktør 1

Dette kurset skal gi forståelse og innsikt i hvordan man på best mulig måte kan instruere barn i aldersgruppen 7 til 12 år. Kurset inneholder bl.a. treningsmetoder og eksempler på en masse leker som egner seg på en Taekwon-Do trening for barn.

Dette kurset MÅ du ha før du går opp til 1. gup - 2, rødt belte.

NTN Instruktør 2

Tredje trinn i NTN's kursstige tar for seg alt som omhandler instruktørens rolle og oppgave i treningssalen. Her lærer man hvordan man skal opptrre som instruktør og hvilke metoder man kan benytte seg av for å lære fra seg best mulig. Kurset inneholder også en stor øvelsesbank med basisøvelser, i tillegg til treningsplaner til de ulike nivå. Dette kurset MÅ du ha før du går opp til 1. gup - 2, rødt belte.



Hvem: Alle med minimum 6. gup grønt belte kan delta.
Du MÅ ha dette kurset før du kan gå opp til 1. Gup-2.

Hvor: Stakkevollvegen 51, Tromsø

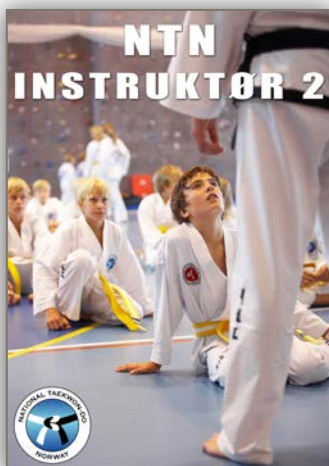
Når: Fredag 28. nov. kl. 18:00 - 21:00
Lørdag 29. nov. kl. 10:00 - 17:00
Søndag 30. nov. kl. 10:00 - 16:00

Utstyr: Do-Bok, skrivesaker og matpakke!

Påmelding: via utdanningsportalen innen 21. november

Pris: kr. 750,- Faktura sendes klubbvis etter kurset.

Kursholder: NTN's utdanningskonsulent Gunnar Rugsveen



Noe du lurer på angående kurset?

Ta kontakt!

e-post: gunnar@trondheim-tkd.no

Vel møtt på kurs!

Mvh
Gunnar Rugsveen

